



# Trainingszeiten KSV-Gersbach

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>17:30 – 18:30 Uhr</b> <b>Jugendringen</b> Schulturnhalle	<b>9:30 – 10:30 Uhr</b> <b>Kinderturnen bis 3 Jahre</b> Schulturnhalle	<b>16:30 – 17:30 Uhr</b> <b>Kinderturnen 3-6 Jahren</b> Schulturnhalle	<b>09:00 – 10:00 Uhr</b> <b>Ü50 Fitness &amp; Gesundheit</b> Bergkopfhalle	<b>18:00 – 20:00 Uhr</b> <b>Gerätturnen</b> Bergkopfhalle	<b>Ab 16:00 Uhr</b> <b>Training „Alte Athleten“</b> (Wettkampftermin am 13.06.2020) Sportplatz/Sporthalle	<b>Ab 10:00 Uhr</b> <b>Skilanglauf</b> Loipe Gersbach (bei gespurter Loipe)
<b>18:30 – 19:30 Uhr</b> <b>Nordic-Walking</b> Dorflinde (März – November)	<b>17:30 – 20:00 Uhr</b> <b>Gerätturnen</b> Bergkopfhalle	<b>17:30 – 18:30 Uhr</b> <b>Rückenschule</b> Bergkopfhalle	<b>18:00 – 19:00 Uhr</b> <b>Sport für Kinder ab 6 Jahren</b> Bergkopfhalle			
<b>18:45 – 19:45 Uhr</b> <b>HIIT-Training</b> Bergkopfhalle	<b>20:00 – 22:00 Uhr</b> <b>Badminton</b> Bergkopf- und Schulturnhalle	<b>18:30 – 20:15 Uhr</b> <b>Jedermänner</b> Bergkopfhalle	<b>19:30 – 20:30 Uhr</b> <b>Rückenschule</b> Bergkopfhalle			
<b>20:00 – 21:30 Uhr</b> <b>Ringer-EX</b> Bergkopfhalle		<b>20:15 – 21:15 Uhr</b> <b>Frauengymnastik</b> Bergkopfhalle	<b>20:00 – 21:00 Uhr</b> <b>Ganzkörpertraining</b> Schulturnhalle			

Der Fitnessraum kann Montag – Freitag zu allen aufgeführten Trainingszeiten kostenlos genutzt werden!  
 Weitere Details sowie Ansprechpartner sind auf unserer Homepage [www.ksv-gersbach.de](http://www.ksv-gersbach.de) zu finden.